

Verksamhetsberättelse för Trosa - Vagnhärad kampförening

Period: 2023-01-01 – 2023-12-31

Antal medlemmar: 204



Styrelsen

Styrelsens sammansättning under 2023:

Ordförande: Ewelina Thille

Vice ordförande: Michael Projic

Sekreterare: Karin Harnesk

Kassör: Mattias Rosenqvist

Suppleant: Dennis Eriksson & Hans Sörman



Styrelsen har under 2023 haft 8 protokollförda styrelsemöten. Utöver dessa har ca 19 facebook-möten genomförts.

Styrelsens arbete och samtliga beslut har följt riktlinjerna som givits ut från idrottsförbunden, kommunen med flera.

Mötesformen för styrelsen har fortsatt att hållas digitalt.

TVKF har enligt tidigare beslut valt att arbeta förebyggande för att upprätthålla TVKF som en så trygg plats som möjligt. För TVKF är det en självklarhet att barn, ungdomar samt vuxna, oavsett bakgrund eller tillhörighet ska få vistas i våra lokaler med så låg risk som möjligt för att bli utsatt för kränkande särbehandling eller sexuella övergrepp.

TVKF har därför sedan länge implementerade rutiner för kontroll av utdrag från belastningsregistret för både styrelse samt ledare inom klubben. Det är viktigt att medlemmar, vårdnadshavare m.fl upplever klubben som en trygg plats att vara på.



Tävlingar vid andra judoklubbar

Under 2023 deltog TVKFs judokas vid ett antal olika tävlingar.

- 29:e januari hade TVKF fyra deltagare på Södra Judo Open som resulterade i en guldmedalj och två silvermedaljer.
- 18:e mars hade TVKF fyra deltagare vid Solnakampen, vilket resulterade i en silvermedalj och tre bronsmedaljer. En TVKF-medlem fick också diplom för ”vacker judo”!
- 1:a april hade TVKF en deltagare vid Sörmlandsträffen. Det blev ingen medalj vid denna tävling.
- 22:a april hade TVKF sju deltagare på Södra Judo Open. Deltagarna kom hem med tre bronsmedaljer och en silvermedalj.
- 23:e september hade TVKF en deltagare vid Linde Judo Open. Det blev ingen medalj vid denna tävling.
- 7:e oktober deltog klubben med fyra deltagare vid Södra Judo Open och kom hem med tre bronsmedaljer och en silvermedalj.
- 4:e november hade TVKF 2 deltagare vid Södra Judo Open vilket resulterade i en guld- och en silvermedalj.
- TVKF hade också en medlem som togs ut att delta i Riksmästerskapet (RM) för distriktslag. I laget ingår judokas från olika judoklubbar inom SÖJF:s distrikt. Tävlingen hölls 25/11 och resulterade i en femteplats.

Styrelsen gratulerar deltagarna och tackar för en bra insats!



Klubbtävlingar

Under året hölls också två klubbmästerskap, som gick av stapeln den 10 april respektive 23 oktober. Alla deltagare kämpade hårt och gjorde sitt bästa. Det var också en glad och kamratlig stämning där alla hejade och peppade sina träningskompisar.

Vid vårens KM vann Asadullah pris för "bästa ippon", medan Sofija vann motsvarande vid höstens tävling. Grattis säger vi i styrelsen!



Träning

Vuxengruppen fick fler deltagare under sommaren och deltagandet har glädjande nog hållit i sig under höst och vinter. Tillflödet kan förklaras av en lyckad sommarkampanj där vuxna erbjöds att träna till mycket förmånligt pris.

Det fortsatta arbetet med kompetensutvecklingen för TVKF:s instruktörer har fullföljts enligt klubbens utbildningsprogram och styrelsen ser att de tränare som idag är verksamma inom klubben besitter en bred kompetens och en bevisad flexibilitet. Detta är en bra grund för att möta de utmaningar som kan uppstå i de olika träningsgrupperna och samhället i stort.

Styrelsen ser dock ett fortsatt behov av ytterligare tränarresurser. TVKF har fortsatt försökt att rekrytera träningsfunktionärer och fler tränare. Några hjälptränare har tillkommit under året vilket är jättekul. Är du också intresserad av att bidra så tveka inte att ta kontakt med någon i styrelsen eller någon av våra tränare.

TVKF är stolta över att samtliga instruktörer som finns inom klubben innehar gällande licens och ett stort tack riktas till de eldsjälar som lägger ner ett oerhört omfattande arbete för att klubben ska bli så bra som möjligt.

Under 2023 har hela 710 träningspass hållits på klubben. För de yngsta barnen, ålder 5 – 6 år, erbjuds träning i form av Lekjudo. För barn från 7 år och uppåt samt vuxna har traditionell judo samt anpassad träning stått på schemat under året. Klubbens passindelning sker utifrån ålder.

Stor&Liten, där barn tränar tillsammans med sina föräldrar, har pågått som vanligt under 2023 och varit mycket populärt.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till de instruktörer som gör klubbens verksamhet möjlig.

Styrelsen har sett ett ökat antal medlemmar under året. Det är jättekul att klubben har ett fortsatt inflöde av medlemmar och vi hoppas att alla ska trivas och ha roligt på mattan med sina nya träningskompisar!

Läger

Barnläger

Under 2023 genomfördes två läger. Ett vårläger (15 – 16 april) för U9 – U11 och ett höstläger (21 – 22 oktober) för åldersgrupperna U9 – U13.

Lägren bestod av träning, lek, filmvisning, godis och allmänt roligt och trevligt umgänge bland de 30-tal barn som närvarade vid respektive tillfälle.

Stämningen och sammanhållningen var som alltid på topp! Styrelsen vill rikta ett stort tack till de instruktörer som hjälpte till vid lägren, och även till de föräldrar som ställde upp med matlagning, servering och liknande. Er hjälp är ovärderlig!



Green Hill träningsläger

Justyna (U18), Signe (U18) och Dennis (vuxen) deltog den 13 augusti vid Green Hills träningsläger i Lindesberg. Instruktör var Marcus Nyman. Lägre bjöd på mycket randori och teknikträning!



Judofestivalen

Judofestivalen lockade rekordmånga deltagare 2023. Nästan 800 personer var anmälda! Flera medlemmar från TVKF deltog och fanns representerade i samtliga åldersgrupper.

Lägre var precis som tidigare år mycket roligt och lärorikt och präglades av en kamratlig och prestigelös stämning. Utöver judo ägnade sig deltagarna åt kanotpaddling, uteträning och annat kul.



Utbildning

Utbildningsinsatserna har fortlöpt enligt utbildningsplanen för klubbens instruktörer. Genomförda utbildningar under 2023 redovisas nedan:

- Introduktionsutbildning för tränare (webbaserad): Ingen deltagare från TVKF under året.
- Hjälptränerutbildning: Ingen deltagare från TVKF under året.
- Grundutbildning för tränare (fd. plattformen): Ingen deltagare från TVKF under året.
- Assisterande klubbtränare: Justyna gick denna kurs i maj nere i Skåne och erhöll i samband med detta assisterande klubbtränarlicens.
- Judo4Balance: Ingen deltagare från TVKF under året.
- GTU1: Ingen deltagare från TVKF under året.
- GTU2: Ingen deltagare från TVKF under året.
- Klubbtränare: Ingen deltagare från TVKF under året.
- Judo4Life Step By Step: Robert deltog vid denna utbildning nere i Skåne och utökar därmed sin klubbtränarlicens med att bli specialist på åldersanpassad träning för barn i grupperna U9/U11.
- Riksfortbildning: Niklas, Ewelina, Karin, Dennis och Robert deltog vid Riksfortbildningen i Lindsberg.
- Akut omhändertagande av idrottsskador: Ingen deltagare från TVKF under året.

Niklas fortsätter sina studier till professionell judotränare vid Högskolan i Dalarna, om än med viss försening. Denna utbildning är den första i sitt slag i Norden och är ett viktigt steg för att utveckla Sveriges idrottsrörelse.

TVKF är självklart stolt över detta och sponsrar Niklas med det studiematerial som behövs under hans utbildning. Detta material kommer senare att vara tillgänglig för klubbens övriga tränare vilket förhoppningsvis även kommer att höja kvaliteten ytterligare på den träning som erbjuds.

Övriga nyheter

Tävlingen "Utmaningen" genomfördes under året och 7 ungdomar deltog varav 4 gick vidare till finalen som avgjordes den 17:e december.

I den spännande finalomgången drog Bilal hem storvinsten på hela 10 000:- och 5 års gratis träning.

På andra plats kom Eda som vann 5 000:- och 2 års gratis träning i "andra chansen".

Stort grattis till er!

Alla deltagare har kämpat hårt under året och är värda en stor applåd för sin insats.



Utmaningen initierades 2019 och är en tävling som uppmuntrar unga deltagare i en specifik ålderskategori att varva träning med övriga hälsofrämjande aktiviteter under året och genom att peppa och stötta varandra tillsammans nå i mål och kämpa om storvinsten.

Tävlingen har även i år varit uppskattad. En ny utmaning för 2024 har startats.

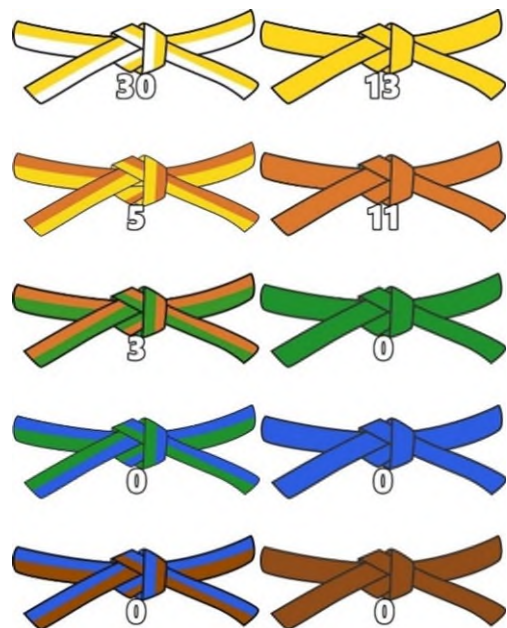
Läs gärna mer om "Utmaningen" på vår FB-sida <https://www.facebook.com/TVKF.FunFighters/>

Födelsedagslotteriet som man automatiskt deltagit i om man tränat på schemalagt pass på sin födelsedag under 2023 resulterade i en glad vinnare. Vinnaren fick ett presentkort värde 1 000:- att nyttja inom TVKF. Om du har turen att fylla år på en av våra träningsdagar så ta chansen att var med och tävla du med!

Årets näst sista dag anordnade Niklas och Dennis öppen "mellandagsrandori" samt tävling om "Kråkguldet". Den som kunde stå längst i "Kråkan" vann 6 månaders gratis träning. Träningsdagen lockade många och en glad vinnare tog hem kråkguldet. Grattis säger vi i styrelsen!

Graderingar har som vanligt utförts löpande under året. Graderingarna sker i första hand på söndagarnas teknikpass. Första passet avser tekniker inför halvgradering följt av ett pass som avser tekniker inför helgradering. I bilden till höger kan man se fördelningen av de 62 graderingar som skett under året.

Styrelsen ser att det fortfarande finns behov och utrymme för ett ökat engagemang inom Sponsorgruppen! Vill du vara med och hjälpa till? Hör av dig till någon i styrelsen.



Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar, föräldrar, ledare och sponsorer för det gångna året. Det är vi alla ihop som gör det hela möjligt!

Ewelina Thille, Ordförande

Michael Projic, Vice Ordförande

Mattias Rosenqvist, Kassör

Karin Harnesk, Sekreterare

