

Verksamhetsberättelse för Trosa - Vagnhärad kampförening

Period: 2024-01-01 – 2024-12-31

Antal medlemmar: 190



Styrelsen

Styrelsens sammansättning under 2024:

Ordförande: Ewelina Thille

Vice ordförande: Michael Projic

Sekreterare: Karin Harnesk

Kassör: Mattias Rosenqvist

Suppleant: Dennis Eriksson & Hans Sörman



Styrelsen har under 2024 haft 8 protokollförda styrelsemöten. Utöver dessa har ca 20 facebook-möten genomförts.

Styrelsens arbete och samtliga beslut har följt riktlinjerna som givits ut från Folkhälsomyndigheten, idrottsförbunden, kommunen med flera.

Mötesformen för styrelsen har fortsatt att hållas digitalt.

TVKF har enligt tidigare beslut valt att arbeta förebyggande för att upprätthålla TVKF som en så trygg plats som möjligt. För TVKF är det en självklarhet att barn, ungdomar samt vuxna, oavsett bakgrund eller tillhörighet ska få vistas i våra lokaler med så låg risk som möjligt för att bli utsatt för kränkande särbehandling eller sexuella övergrepp.

TVKF har därför sedan länge implementerade rutiner för kontroll av utdrag från belastningsregistret för både styrelse samt ledare inom klubben. Det är viktigt att medlemmar, vårdnadshavare etc. upplever klubben som en trygg plats att vara på.



Tävlingar vid andra judoklubbar

Under 2024 deltog TVKFs judokas vid ett flertal tävlingar.

- **3 februari** hade klubben en deltagare vid *Judo-SM* i Trollhättan. Det blev ingen medalj vid denna tävling.
- **24 februari** hade klubben fem deltagare på *Södra Judo Open* som tog hem en guldmedalj, två silvermedaljer och en bronsmedalj.
- **16 mars** hade klubben fyra deltagare vid *Solnakampen*, som tog hem två silvermedaljer och en bronsmedalj. Samma datum hade klubben även en deltagare vid *GO cup* i Stenungsund. Det blev ingen medalj vid denna tävling.
- **6 april** hade klubben två deltagare vid *Sörmlandsträffen* i Oxelösund som tog hem två bronsmedaljer.
- **13 april** hade klubben tio deltagare på *Södra Judo Open 2*. Deltagarna tog hem en guldmedalj, fyra silvermedaljer och fem bronsmedaljer.
- **20 april** hade klubben en deltagare vid *Uppsala Judo Cup* som tog hem en bronsmedalj.
- **4 maj** hade klubben tre deltagare vid *Sigtunakampen* som tog hem två guldmedaljer och en silvermedalj.
- **17 maj** hade klubben två deltagare vid *RM i judo* för mellan- och högstadiet (Lindesberg) som tog hem en bronsmedalj.
- **10 augusti** hade klubben en deltagare vid *Green Hill International* som tog hem en silvermedalj.
- **15 september** hade klubben en deltagare vid *Knivsta judo cup*, som tog hem en guldmedalj.
- **21 september** hade klubben tre deltagare vid *Linde Judo Open* som tog hem två bronsmedaljer.
- **28 september** hade klubben åtta deltagare vid *Stockholms cup* i Vallentuna som tog hem en guldmedalj, fyra silvermedaljer och tre bronsmedaljer.
- **5 oktober** hade klubben åtta deltagare vid *Södra judo Open 3* som tog hem en guldmedalj, fyra silvermedaljer, och en bronsmedalj.
- **19 oktober** hade klubben sex deltagare vid *Solnakampen* som tog hem två guldmedaljer, en silvermedalj och en bronsmedalj.
- **30 november** hade klubben hela femton(!) deltagare vid *Södra Judo Open 4* som tog hem fyra guldmedaljer, sex silvermedaljer och en bronsmedalj.

- **15 december** hade klubben två deltagare vid *Uppsala Judo Cup* som tog hem en guldmedalj och en silvermedalj.

TVKF hade även två medlemmar som togs ut som reserver till SÖJF:s pojklag för att tävla i *Riksmästerskapet för distriktslag 2024* den 22 november. Tyvärr fick ingen av TVKF:s representanter möjligheten att gå någon match.

Styrelsen gratulerar deltagarna och tackar för en bra insats!



Klubbtävlingar

Under året hölls också två klubbmästerskap som gick av stapeln den 10 april och 19 oktober. Alla deltagare kämpade hårt och gjorde sitt bästa. Det var också en glad och kamratlig stämning där alla hejade och peppade sina träningskompisar.

Vid vårens KM vann Aron pris för "bästa ippon" och Erik vann motsvarande vid höstens tävling.

Grattis säger vi i styrelsen!



Träning

Vuxengruppen fick fler deltagare under sommaren och deltagandet har glädjande nog hållit i sig under höst och vinter. Tillflödet kan förklaras av en lyckad sommarkampanj där vuxna erbjöds att träna till mycket förmånligt pris.

Det fortsatta arbetet med kompetensutvecklingen för TVKF:s instruktörer har fullföljts enligt klubbens utbildningsprogram och styrelsen ser att de tränare som idag är verksamma inom klubben besitter en bred kompetens och en bevisad flexibilitet. Detta är en bra grund för att möta de utmaningar som kan uppstå i de olika träningsgrupperna och samhället i stort.

Styrelsen ser dock ett fortsatt behov av ytterligare tränarresurser. TVKF har fortsatt försökt att rekrytera träningsfunktionärer och fler tränare. Några hjälptränare har tillkommit under året. Är du intresserad av att bidra så tveka inte att ta kontakt med någon i styrelsen eller någon av våra tränare.

TVKF är stolta över att samtliga instruktörer som finns inom klubben innehar gällande licens och ett stort tack riktas till de eldsjälarna som lägger ner ett oerhört omfattande arbete för att klubben ska bli så bra som möjligt.

Under 2024 har hela 680 träningspass hållits på klubben. För de yngsta barnen, ålder 5 – 6 år, erbjuds träning i form av Lekjudo. För barn från 7 år och uppåt samt vuxna har traditionell judo samt anpassad träning stått på schemat under året. Klubbens passindelning sker utifrån ålder.

Stor&Liten, där barn tränar tillsammans med sina föräldrar, har pågått som vanligt under 2024 och varit mycket populärt.

Under höstlovet höll klubben öppet och arrangerade olika aktiviteter. Självklart kördes en hel del randori, men tillfälle gavs också att prova på och även slå rekord i olika grenar som armhävningar, jägarvila, o goshi med kastdocka och sidoräkan. Det bjöds också på fika. Detta lockade många medlemmar och klubben var välbesökt varje dag.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till de instruktörer som gör klubbens verksamhet möjlig.

Vi hoppas att alla befintliga och nya medlemmar även fortsättningsvis kommer att trivas på mattan och ha roligt med sina träningskompisar!



Läger

Barnläger

Under 2024 genomfördes två läger. Vårlägret för åldersgrupperna U9 och U11 genomfördes den 19–20 april. Höstlägret för åldersgrupperna U9-U13 genomfördes den 19–20 oktober.

Lägren bestod av träning, lek, filmvisning, godis och allmänt roligt och trevligt umgänge bland de 30-tal barn som närvarade vid respektive tillfälle. Stämningen och sammanhållningen var som alltid på topp!

Styrelsen vill rikta ett stort tack till de instruktörer som hjälpte till vid lägren, och även till de föräldrar som ställde upp med matlagning, servering och liknande. Er hjälp är ovärderlig!



Judofestivalen

Judofestivalen lockade även detta år många deltagare. Flera medlemmar från TVKF deltog, med representanter ur samtliga åldersgrupper.

Lägret var precis som tidigare år mycket roligt och lärorikt och präglades av en kamratlig och prestigelös stämning. Utöver judo ägnade sig deltagarna åt kanotpaddling, uteträning och annat kul.

Övriga läger

TVKF har haft deltagare vid olika tränings- och utvecklingsläger under året. I januari två deltagare på utvecklingsläger i Lindesberg. En deltagare på läger i samband med Sörmlandsträffen i april. Tre deltagare vid Green Hills läger i augusti och två deltagare på läger i Lindesberg i samband med Riksmästerskapet för distriktslag. I september var tre deltagare på Linde Judo Randori i samband med Linde Judo Open.



Utbildning

Utbildningsinsatserna har fortlöpt enligt utbildningsplanen för klubbens instruktörer. Genomförda utbildningar under 2024 redovisas nedan:

- Introduktionsutbildning för tränare (webbaserad): Åtta deltagare från TVKF under året.
- Hjälptränarutbildning: Åtta deltagare från TVKF under året.
- Grundutbildning för tränare (fd. plattformen): En deltagare från TVKF under året.
- Assisterande klubbtränare: Ingen deltagare från TVKF under året.
- Judo4Balance: Ingen deltagare från TVKF under året.
- Fortsättningsutbildning för tränare: Ingen deltagare från TVKF under året.
- Klubbtränare: Ingen deltagare från TVKF under året.
- Judo4Life Step By Step 4: Robert och Niklas deltog vid denna utbildning nere i Skåne och utökar därmed sin klubbtränarlicens med att bli specialist på motionsjudo för kadetter, juniorer och vuxna.
- Riksfortbildning: Mattias deltog vid Riksfortbildningen i Lindesberg.
- Akut omhändertagande av idrottsskador: Ingen deltagare från TVKF under året.

Niklas fortsätter sina studier till professionell judotränare vid Högskolan i Dalarna, om än med viss försening. Denna utbildning är den första i sitt slag i Norden och är ett viktigt steg för att utveckla Sveriges idrottsrörelse.

TVKF är självklart stolt över detta och sponsrar Niklas med det studiematerial som behövs under hans utbildning. Detta material kommer senare att vara tillgänglig för klubbens övriga tränare vilket förhoppningsvis även kommer att höja kvaliteten ytterligare på den träning som erbjuds.



Övriga nyheter

Tävlingen "Utmaningen" genomfördes under året. 15 ungdomar deltog varav 8 gick vidare till finalen som avgjordes den 22 december.

I den spännande finalomgången drog Joar hem storvinsten på hela 10 000:- och 5 års gratis träning.

På andra plats kom Larissa som vann 5 000:- och 2 års gratis träning i "andra chansen".

Stort grattis till er!

Alla deltagare har kämpat hårt under året och är värda en stor applåd för sin insats!



Utmaningen initierades 2019 och är en tävling som uppmuntrar unga deltagare i en specifik ålderskategori att varva träning med övriga hälsofrämjande aktiviteter under året och genom att peppa och stötta varandra tillsammans nå i mål och kämpa om storvinsten.

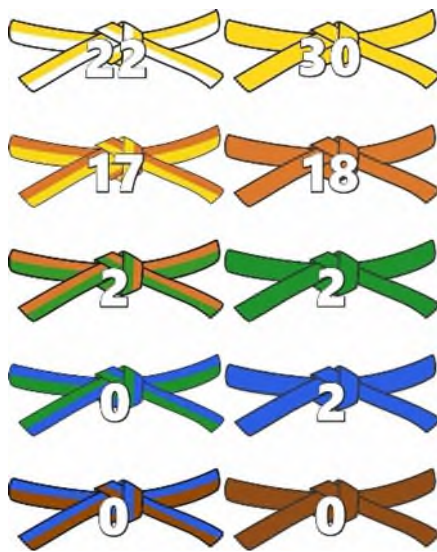
Tävlingen har även i år varit uppskattad. En ny utmaning för 2025 har startats och har redan ett antal anmälda.

Läs gärna mer om "Utmaningen" på vår FB-sida <https://www.facebook.com/TVKF.FunFighters/>

Födelsedagslotteriet som man automatiskt deltagit i om man tränat på schemalagt pass på sin födelsedag under 2024 resulterade i en glad vinnare. Vinnaren fick ett presentkort värde 1 000:- att nyttja inom TVKF. Om du har turen att fylla år på en av våra träningsdagar så ta chansen att var med och tävla du med!

28 december anordnades återigen öppen "mellandags-randori" samt tävling om "Kråkguldet". Den som kunde stå längst i "Kråkan" vann 3 månaders gratis träning. Träningsdagen lockade många och en glad vinnare tog hem kråkguldet. Grattis säger vi i styrelsen!

Hanna vann Svenska Judoförbundets stipendium ”Bra träningskompis”. Stipendiet, som delas ut till ungdomar mellan 11 och 16 år, går till de som utmärker sig som riktigt bra träningskompisar genom att visa omtanke, hjälpa sina kompisar och leva efter judons värdegrund. Stort grattis säger vi och styrelsen vill också passa på att tacka Hanna för hennes bidrag till klubben, dels på judomattan, dels till judon i stort.



Graderingar har som vanligt utförts löpande under året. Graderingarna sker i första hand på söndagarnas teknikpass. Första passet avser tekniker inför halvgradering följt av ett pass som avser tekniker inför helgradering. I bilden till vänster kan man se fördelningen av de 93 graderingar som skett under året.

Styrelsen ser att det fortfarande finns behov och utrymme för ett ökat engagemang inom Sponsorgruppen! Vill du vara med och hjälpa till? Hör av dig till någon i styrelsen.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar, föräldrar, ledare och sponsorer för det gångna året. Det är vi tillsammans som gör det hela möjligt!

Ewelina Thille, Ordförande

Michael Projic, Vice Ordförande

Mattias Rosenqvist, Kassör

Karin Harnesk, Sekreterare

